

內政部登記證京警川字第五十四號

# 兒童日報

中華四川郵政管理局登記第四三三號認爲第一類新聞紙類

民國三十五年十月十五日創刊

第四二五號  
兒童日報  
發行所  
社址：成都槐樹街四十七號  
營業部：成都大馬路  
白紙：每份壹元  
土紙：每份壹元  
外埠郵費：每份壹元

## 湖北境內大戰

### 共匪竄到長江邊

湖北境內的共匪，繼續擴大它的地盤，從湖北東部，再竄到北部、中部、西部。現在，差不多湖北全省，都被它擾動了。

現在，共匪李先念和羅厚福的部隊一萬多人，想竄到我國產米最富饒的地方——洞庭湖區域。並且還想切斷長江，封鎖湖南。所以，這幾天來，共匪在監利、沔陽等地猛烈進攻，戰事打得得很激烈。

## 民主同盟

### 竟還在香港

#### 開擴大會議

盟，被政府宣佈爲非法組織，並宣佈解散後，

已經有兩個多月了。

但是，在前天（五日），民主同盟竟還在香港，開擴大會議，由沈鈞儒、章伯均主持，民主同盟的高級人員，除了主席張瀾，和宣傳部長羅隆基兩人外，都參加了，並且還發表了宣言。

## 爲了談借錢的事

### 俞大維和貝祖貽兩人

我國政府，爲了要同美國政府，商談借錢的事情，所以，就派了交通部長俞大維，和前任中央銀行的總裁貝祖貽兩人，到美國去。他們決定在十日以前，動身坐飛機到美國，並且還帶了很多材料，以便好同美國的重要人物商談時作參考。

## 華西大學的一個學生

### 元日那天吃酒醉死了

華西大學牙科學生吳樹偉，是榮縣人，平時在學校很用功，同學都很尊敬他。元日那天，學校放了兩天假，他們榮縣同鄉，就相約聚餐，在宴會中，互相勸酒，他很高興，吃了很多酒，當時，就醉入昏迷狀態。隨即抬到醫院去，但因時間過久，來不及醫救，於當天晚上就死了。一般同學，都覺得非常惋惜。

## 甘肅人李興元

### 發明了割麥機

甘肅人李興元，對於農業，非常發生興趣，他經過了三年的研究，已經發明了一種，僅僅需要一個人兩匹馬，每天就可以割一百八十多畝地的麥。並且很適用於山地。

他已經把這種割麥機，當了很多農人表演，成績很好。現在，他已向經濟部立案，准許他專門製造割麥機來賣。

我國中央大學教授吳世昌，被英國大學請他，到倫敦去，向英國學生，講授中國文學。

## 我國到大國去

### 授書講去國英到

由香港坐飛機，動身到倫敦去，向英國學生講書。於三日，下午，

## 「夢」是怎樣來的？

「以前有主僕兩個，主人每天總要責罰僕人，重打，也就很痛快的把他夢中的僕人責打了一頓。同時那位主人也做了同樣的夢，自己變為僕人，被主人責打。這樣的夢每晚的夜裏都做一次，白天的主僕，到了夜裏就主僕互調了。後來，真主人因為自己感覺太痛苦，在白天的時候停止責打僕人；到了夜裏，夢中的主人也就不再罰僕人。」

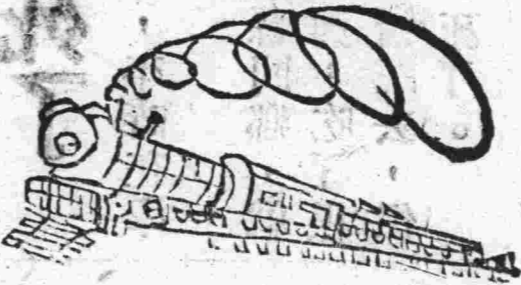
小朋友，你覺得這是一個奇怪的事蹟嗎？你相信夢嗎？夢可以成為事實嗎？為什麼主僕會同樣的在夢中調換地位？有的心理學家對於夢的研究非常詳細，認為夢是一種心理作用，是研究心理現象的好材料；但是有的心理學家則不會重視夢。不過，夢的發生和精神衛生是很有關係的。在前面的故事中，主僕的精神都不健全，主人對於僕人在精神上感覺不安，所以在夢中變成了僕人；僕人在白天受了痛苦，對於主人時時想報復，精神上想成事實，所以夢中變了主人。夢有時很清楚，有時很模糊，夢的發生，大概在半睡半醒的時候，或是不能熟睡的時候。不了解夢的人，往往把夢看得很嚴重，被夢煩惱，被夢打擾；有人在夢裏去遊山玩水，有人在夢裏遇見鬼怪，有人在夢裏遇到很多的驚險，有時夢和事實的發生相符，有時夢和事實的發生相反。可是精神健全的人，是很少做夢的。

如果一個人做了一個可怕的夢，夢見生盲腸炎而被送去開刀。幾天之後背上果真發生疼痛，這就是因為這種痛苦

，已經感覺了，所以在夢中會送到醫院開刀。

「一個在加拿大野外的工程師，有一次夢見他全家的人都死了，他雖然不相信夢，但是第二天使他整天的難過着，繼續的又同樣地做同樣的夢。他決定的跑回家去，但是全家的人都是健康平安。」據心理學家的研究，因為這個工程師不滿意家裏對他的態度，他曉得家裏人不願意他跑到很遠的地方去工作，因此家裏寄來的信很使他痛苦，他恨不得家裏人全家都離開他，這種思想就在夢中改變一種情形出現了。

夢的發生，有兩個原因：一是內部的，一是外部的。什麼是內部的原因？譬如我們白天想做而沒有做的事，往往在夜裏夢見，幼小時要做而不敢做的事，或是幼小時已做的事到長大時在夢裏出現，有的會到老年時才在夢中出現。



心理學家佛洛特說：想做而實際行動不會去做的，以為這些思想和慾望做了是妨礙道德；有時，便衝破這種阻礙在夢中實行出來。

什麼是外部的原因？譬如一個人在睡覺的時候鼻子聞到香的氣味，就會夢遊花園；因為被蓋落掉，就會夢見遇雨變寒，全身冷縮；或是聽到風聲和門的突然關閉聲，就會夢到空襲和爆炸等。這都是受了外感成夢的，或叫做有機感覺。

研究夢的人，都說做夢的原因，是外部的多；最容易引起做夢的是視覺，其次是聽覺和味覺。不過這種外部原因引起的夢，對於身體和精神的關係，沒有頂大的關係。內部原因引起的夢，就和精神健康的關係密切了；做的夢愈多，精神就不健康，精神不健康，引起的夢也就愈多。

一個人要測量自己的精神是不是健康，是不是常常做夢就是一種經驗的方法。小朋友，你願意做夢嗎？這是不好的現象。你要減少做夢，不被夢打擾，最好是白天有規則的多運動，晚上睡便熟，一醒便起，不胡思亂想，內心坦然，就不會被夢打擾了。



兒童健康

健康講話

口腔衛生

一，食物要細嚼。食物消化的第一步，是在口腔，口腔中的牙，擔任了很重要的工作，就時咀嚼食物，把食物嚼碎，和些涎腺，再咽下去。所以食物要細嚼緩咽，才合於衛生。

二，食後要漱口。我們用過食物以後，有時會有殘餘的東西嵌在牙齒縫裏，或停留在口腔中間。這些殘餘的東西，由澱粉變為砂糖，由砂糖變為醋，醋是酸性，最容易損壞牙齒，所以在食後要用溫開水漱口。

三，早晚要刷牙。牙齒是擔任消化的重要工作，對於牙齒，要格外注意保護。早晨起身以後，要刷牙，晚上睡覺之前，也要刷牙，刷牙的時候，最好用牙膏或精鹽，不要用牙粉，因為牙粉含有石灰質，容易損壞牙根。

四，勿吃硬東西。質地過硬的食物，最好不要吃，倘使要吃，也要少吃；因為硬的東西非但不容易消化，而且容易損壞牙齒。

五，要注意溫度。過冷過熱的食物，最好

不要常吃，因為過冷、過熱，都容易傷害牙齒，發生牙痛和蛀牙的病。涎腺的衛生。涎腺是涎，咽是咽喉，這兩部分的衛生，也要注意。一，涎腺。涎腺是酸性，倘使遇到酸性的東西，就容易減少鹹性的力量，倘使遇到水分，容易減少鹹性的分量，所以我們在吃東西的時候，酸味的食物，應該少吃，勿使涎腺的能力減弱；飲料也應該少進，勿使減腺的能力稀薄。

飲食的重要

衛生講話

這是古人說過的話。『一日不食則飢，三日不食則病，七日不食則死。』這是有時候，我們過了五小時以後不吃東西，就覺得肚子飢餓了；因為食物停滯在胃裏消化的時間，最短只有一點半鐘，最長也不過五點鐘，普通的米飯和麵包，只是三小時到四小時罷了。所以一個人不吃東西，不要到一天，只要過了五小時以後就覺得飢餓了。三天不吃東西，那自然要病的了，不過也要看一個人平時身體的強弱來決定。有的人身體很強壯，三日不吃東西，也不會生病，不過覺得沒有氣力罷了；有的人身體很弱，一兩天不吃東西，就會睡倒，生起病來。總之，飲食和空

兒童生活素描

吃與受罪



氣是一樣的重要，牠們能維持我們的生命，使我們能夠生活。大家知道，空氣是一時一刻不能缺少的，為什麼三四天不吃東西，還能夠生存呢？這是因為我們平時吃了東西，還有一部份積蓄在身體裏面，像蛋白質和脂肪；所以幾天不吃東西，這些在身體裏面的積蓄，還可以作為補充，來維持生命。

再說到七天不吃東西就要死，也要看一個人的身體強弱來決定。身體強壯的人，只要給他少量的水，也許七天不會死；可是身體弱的人，也許不到七天就死了。有一個驚人的故事：就是印度民族英雄甘地先生，他在一九四三年要求印度獨立自治，用絕食來做反抗英國人的表示，經過兩星期不吃東西，甘地先生也沒有死，現在還是健康的生存。飲食對於人生，是多麼的重要啊！

二，咽。食物從咽喉咽下，經過食管到胃裏。因為咽喉是最嫩的東西，過熱或腐敗的食物，都容易傷害咽喉。所以，過熱和腐敗的東西不要吃。吃魚的時候，尤其要留心，勿使魚刺刺了咽喉，或刺傷了咽喉。

### 募得棉衣三百套

#### 發給貧窮小孩子

(本報訊)時節已到了嚴冬，天氣日漸冷起來了，本市救濟院的小孩子們，還沒有棉衣穿。李鐵夫市長，爲了這件事，四方奔走，到處募捐。前天，據他說：他已在軍校及川西供應局等機關，募得棉衣三百多套。現在，正在商量分配的問題。不久，就可發給救濟院的小孩子們穿了。

(玉)

### 眉山中小學舉行營火會

(本報眉山通訊)十二月二十七日，本縣各中小學，舉行童軍營火會。地點在蘇祠大操場，參加的有：城西中心校，城東中心校，縣女中校，縣男中校，後川中校等，共計約三千多人，開會時，由俊川中學校長黃天杰作主席，報告童子軍營火會的意思。接着就燃起火來，在火光熊熊下，由各個學校表演，節目很精采，到晚上九點鐘，才散會。

(明)

### 少城小學又死劉師母

#### 大考快到一片讀書聲

△五區中心校，畢業班已於本週星期一，開始考試，其它班次，下一週也將開始期考。

△他們的課程，都完全講完了，現在正加緊複習，每個教室裏，都充滿了讀書的聲音。

△全國立法委員，在本月二十一日就要選舉。他們的學校，被劃爲第五區的投票地點。

△啓化小學的幼稚園及低中年級，在陝西街校址上課，高年級，在長順街校址上課。

### 讀書的方法

牟大明

我——們

小朋友！你們每天在校裏讀書，都覺得不容易嗎？現在我來講一個讀書方法，把它寫在下面：

道這文章的優點，來供我們應用，否則潦草的看過，好比走馬看花，一點都不會得益的。

於文章的要旨和分段，一定要用手來摘錄。經過手到工夫的整理，才能記得牢、懂得多。所以手到，是幫助吸收知識好方法。

我們讀書，一定要有

好的方法。如果一味死

讀，沒有方法，不特浪費

光陰，並且也沒有結果。

那末讀書要用什麼方法呢？我以為，讀書方法

可分四點來講：就是口

到、眼到、手到、心到。

第一是口到：所謂口

到，就是對於應該讀的書

，雖一句一字之微，都要

熟讀細看。古人說「讀書

破萬卷，下筆如有神」這

是說多讀書，是有益於作

文的。並且讀一篇文章，

一定要讀得爛熟，才能知

道這文章的優點，來供我

們應用，否則潦草的看過

，好比走馬看花，一點都

不會得益的。

第二是眼到：所謂眼

到，就是說在讀書時，要

一句一字仔細的看。我們

對於一點一劃，不能輕輕

放過，對於一字一句，更

不能隨便放鬆。如果遇到

疑難的詞句，就應該查字

典辭源，得到一個準確的

觀念，萬不能囫圇吞棗，

滿足似是而非的結果。

第三是手到：所謂手

到，就是在讀書的時候

，要善於動手，我們遇到

生字難句，一定要用手來

查字典，遇到優美的文句

，一定要用手來抄寫，對

於文章的要旨和分段，一

定要用手來摘錄。經過手

到工夫的整理，才能記得

牢、懂得多。所以手到，

是幫助吸收知識好方法。

第四是心到：所謂心

到，就是在讀書的時候，

要專心一志的意思。因爲

不但讀書要用心，看書要

用心，就是做筆記的時候

更非用心不可，如果身在

教室，而心馳校外，那末

不但先生講的，不能領悟

，並且要「視而不見，聽

而不聞」。這樣的讀書，

又有什麼用處呢？

上面的四種，都是讀

書時最切要的好方法，我

們如果依照了這四要點，

切切實實的去做，一定可

以得益不少。希望諸位小

朋友，大家照着這個方法

做去。